

いと一健向院便り

2018年
8月号

花火大会のプログラムによく組まれている「スターマイン」。速射連発タイプの打ち上げ花火をこう呼んでいます。外国語っぽいですが、海外にこのような言葉は無く、日本で生まれた呼び方ようです。



きれいな姿勢は健康のシンボル。

姿勢を改善して、いつまでも若々しい身体づくりを目指しませんか？

あなたが健康でいつまでも夢が追いつけられる元気な身体となるよう当院にお手伝いさせていただきます。

いと一健向院 院長：伊藤輝夫 住所：愛知県岡崎市宇頭町東山1-79

TEL：0564-32-3111 営業時間：9時～20時 定休日：日曜日

HP：<http://www.yoishisei.jp/> Mail：life110@qc.commufa.jp

年末年始 12月30日～1月3日まで休業しますが、それ以外は、祝日、ゴールデンウィーク、お盆も営業しています。

後の陸上自衛隊になった警察予備隊って？

日本の国土や国民を守っている自衛隊。

その中でも、陸上で起こる分野を担当しているのが陸上自衛隊です。



陸上自衛隊の任務は、国土の防衛や災害時の救援活動。大きな地震の時などに、救援に駆けつける姿は記憶に新しいですね。

陸上自衛隊の前身は、警察予備隊と言う名の武装組織。ポツダム政令の一つである「警察予備隊令」により、1950年8月10日に設置されました。

日本の平和と秩序の維持・公共の福祉を守るのが任務で、警察の力を補うための組織だったそうです。ですが、警察からは独立しており指揮できるのは内閣総理大臣でした。その後、サンフランシスコ平和条約が発効されるとポツダム政令は失効となり、警察予備隊は保安庁の下部組織になります。

警察予備隊が様々な変遷を経て、陸上自衛隊となったのは1954年7月1日。現在は海外の災害時などにも救援活動に赴く、頼もしい存在となっています。



豚しゃぶの柚子コショウだれ



野菜たっぷりのヘルシーな一品。旬の野菜をプラスしてもおいしいですよ。



★材料(2人分)

豚薄切り肉 … 200g(しゃぶしゃぶ用) さやいんげん … 100g
青じそ … 4枚 みょうが … 2本 塩 … 少々
オクラ … 4本

★【ポン酢しょうゆ … 大さじ2 柚子コショウ … 大さじ1/2 オリーブオイル … 大さじ1/2】

★手順

①オクラの表面に塩少々をまぶしておく。さやいんげんはへたも切る。鍋に湯を沸かし、塩少々を鍋に入れてさやいんげんを入れる。2～3分間茹でて、取り出す少し前にオクラを入れてさっと茹でる。両方をザルに取り出し、冷水にさらして水気をよく取っておく。



②茹でてオクラはかきを切り落として薄い小口切りに、さやいんげんは斜め切りで3～4等分にする。青じそは一口大にちぎり、みょうがは縦半分に切ってから薄切りにして水にさらし、水気を切る。鍋に新しく70～80℃のお湯を沸かしておく。



③②の鍋に半分に切った豚肉を4～5枚ずつ広げていれて、色が変わったらザルに取り出す。オクラ以外の野菜をお皿に盛り付け、その上に豚肉とオクラをのせ、★の調味料をよく混ぜ合わせたらできあがり。



「天空の城ラピュタ」の豆知識

「天空の城ラピュタ」が公開されたのは、1986年8月2日。監督・脚本・原作のすべてを宮崎駿監督が手掛けています。

前作に「風の谷のナウシカ」がありますが、制作会社はスタジオジブリではありませんでした。そのため、スタジオジブリの初作品は、「天空の城ラピュタ」になります。

ラピュタ城のモチーフは、「カリバー旅行記」の浮き島。パズーとシータの名前は宮崎監督が学生時代に考えたもので、企画当初のタイトルは「少年パズー」でした。

外国での上映は少し遅れて1989年にイギリスで初公開。その後、アメリカやフランスなどでも公開されて高い評価を得ています。

小説版の「ラピュタ」には映画エンディング後のことも少し書かれており、パズーとシータは別々に暮らしながらも仲よく交流を続けているようです。

